

ANNO DI FONDAZIONE 1994



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA

RIU MANNU GONNOSTRAMATZA

VIA SALVO D'ACQUISTO, n° 20
09093 GONNOSTRAMATZA (OR)

TEL. 0783-92455

C.F. 90018640954

**OGGETTO: PROGRAMMA E REGOLAMENTO - Manifestazione Regionale di corsa su strada
"XVI^a ediz. RIU MANNU CORRE", e " 5° Trofeo Riu Mannu Corre", " I° Memorial Luigi Abis".**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica " RIU MANNU GONNOSTRAMATZA" CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GONNOSTRAMATZA, CON L'APPROVAZIONE DELLA F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE SARDEGNA.

Indice ed organizza la manifestazione di atletica leggera "XVI^a edizione RIU MANNU CORRE". La manifestazione si svolgerà a Gonnostamatza il giorno sabato 10 giugno 2017 con ritrovo Giurie e concorrenti alle ore 17 presso la piazza San Michele con inizio gare alle 18.

Il programma tecnico prevede la partecipazione di tutte le società affiliate alla FIDAL, tesserati runcard, o ad altri enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL per l'anno 2017, con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso e in regola con la certificazione medica Il requisito della regolarità della certificazione medica Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;; delle seguenti categorie: Esordienti A-B-C, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, SM 35, SF35 e oltre, Junior, Promesse, Senior Maschile e Femminile.

ISCRIZIONI

Gara competitiva: Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sito internet WWW.fidal.it (**iscrizioni e conferme gare**) entro mercoledì 7 giugno entro le ore 21. La tassa d'iscrizione per le seguenti categorie:, Junior, Promesse, Senior maschile e femminile è di 8 euro da versare al ritiro del pacco gara. Per tutte le altre categorie vedi tabella Federale. Per i tesserati con gli enti di promozione convenzionati con la FIDAL le iscrizioni si dovranno effettuare per e-mail a cr.sardegna@fidal.it o al via fax numero 070487673, inviando tessera e certificato medico valido.

La quota di iscrizione comprende:

- Tassa iscrizione gara
- Assistenza medica e assicurazione
- Pettorale di gara
- Rinfresco fine gara
- Pacco gara
- Ristoro durante la gara e dopo

Programma e orari della Manifestazione

Ore 17 ritrovo giurie e concorrenti:

- Inizio gare ore 18
- Esibizione C.A.S
- Esordienti C/B m/fMetri 250

- Esordienti A m/fMetri 600
- Ragazzi/e.....Metri 1000
- Cadetti/e.....Metri 2000
- Allievi/e.....Metri 3000
- Junior, Promesse, Senior F, SF35 - e oltre.....Metri 5000 (2 giri)
- Junior, Promesse, Senior M, SM35 - e oltreMetri 7500 (3 giri)

PREMIAZIONI-Esordienti: A/B/C m/f. – Ragazzi/e – Cadetti/e verranno premiati i primi 5 classificati con coppe e medaglioni.

-Allievi/e ai primi 3 classificati verranno premiati con coppe o premi in natura.

- Le Categorie sotto elencate saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati di ogni fascia d'età: SM 35, SM 40, SM 45, SM 50, SM 55, SM 60, SM 65, SM 70, SM 75, SM 80 e oltre. SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, e oltre.

- Senior SM23, Promesse, Junior M/F classifica unica per i primi 3 classificati.

- Il 5° Trofeo Riu Mannu Corre viene assegnato alla prima società del settore giovanile, esordienti m/f ragazzi/e-cadetti/e, con il maggior numero di atleti classificati.

- Il I° Trofeo intitolato alla Memoria del nostro atleta e socio scomparso Luigi Abis verrà assegnato al primo clasificato della categoria SM 65.

Altri eventuali premi saranno comunicati prima della manifestazione.

Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Associazione a fine manifestazione offre un rinfresco a tutti gli atleti e accompagnatori.

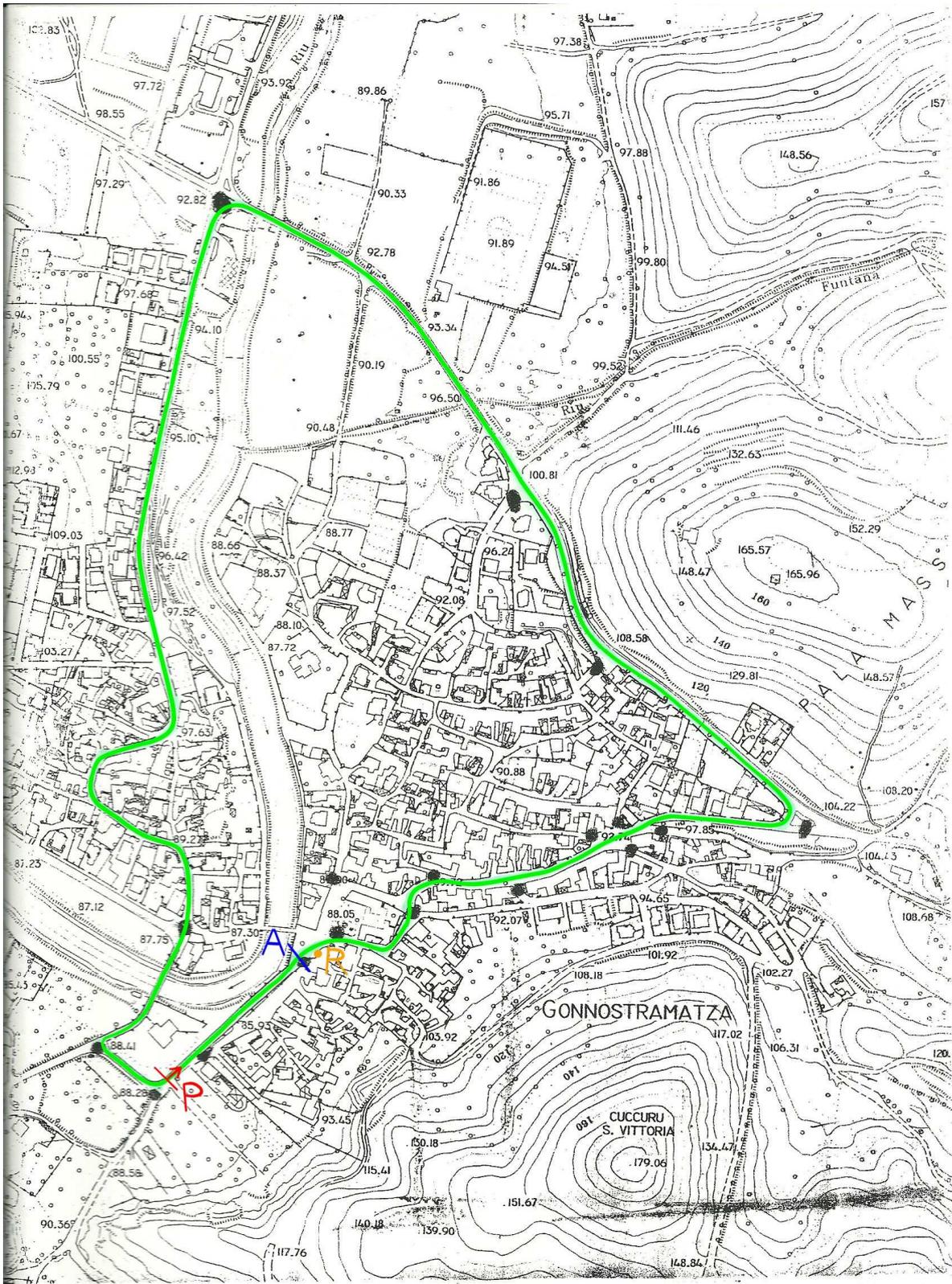
VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Per eventuali informazioni contattare il numero: 3472225324

Gonnostramatza lì, 28 aprile 2017

Il Presidente
Francesco Sebis

Il percorso è di metri 2500 ed è rivolto alle categorie JM – SM – PM - 3 giri, JF – PF – SF 2 giri.
Durante il percorso è previsto un punto di ristoro.



P= PARTENZA
A= ARRIVO
R= RISTORO